

永春鄉情專版

白鶴拳：三百多年前風靡武林的福建功夫

9月24日，福建選手童心在杭州亞運會首個比賽日摘得武術套路女子太極拳太極劍金牌，帶領中華武術以“她”之名站上亞運會最高獎臺。

三百多年前，中華武術大觀園裏唯一由女性創立的拳種——國家級非物質文化遺產永春白鶴拳，也在福建誕生。

風靡亞洲，走向世界。它是葉問“咏春拳”、日本“剛柔流空手道”、李小龍“截拳道”等拳種的鼻祖。它的“特”與“殊”，三百多年來為武林津津樂道、聲名遠揚。

讓我們透過風雲變幻的歷史，縱觀永春白鶴拳的前世今生，循其在永春生根發芽枝繁葉茂、繼而四海傳播發揚光大的歷程，一同走進這個有着中華武術奇葩之稱的古老拳種。

開端

明崇禎年間，浙江省處州府麗水縣有一位名聞遐邇的南少林拳師方種，為避時艱，南遷到福建省福寧州（現為福建省霞浦縣）北門外居住。

據《桃源拳術·拳藝世傳序》記載：“方種公年已六旬，其妻早亡，僅生七娘而已。七娘年登十六，好少林拳。”

白鶴拳的源起，帶有亦真亦幻的神奇色彩。

說是有一天，方七娘在寺中織布時，看見一隻白鶴飛宿梁間，昂首振翅、舞腳弄翼。方七娘仔細觀察，祇見它縱跳自如，姿態奇妙，心中十分詫異……感悟之餘，認真揣摩衍化，把白鶴的種種靈動舞姿糅合于少林拳法之中，幾經數年精研不輟，創出了別具一格似剛非剛、似柔非柔的白鶴拳法。

自此，方七娘在寺中教傳白鶴拳法，廣授生徒，一時聲譽鵲起。

那福寧州的白鶴拳又是怎樣與永春結緣，從而冠其名為“永春白鶴拳”的呢？

原來，方七娘與白鶴拳名聞遐邇，引來了眾多拳藝愛好者和各路拳師，其中有兩位來自永春的雲游師徒——曾四和他的師父顏起誼。

方七娘與年輕的曾四“始收為徒，後結為夫婦”（《永春鄭禮叔教傳拳法》）。曾四在白蓮寺習練十餘年，成為方七娘的第一代弟子，拳藝精湛。

方七娘隨曾四回到了永春，在永春縣城西門外後廟辜厝開設“曾武館”廣授門徒，由此成為永春白鶴拳的開端。

熱土

永春是繁衍武術的一方熱土，無論城邑鄉野皆練武者無數。永春人習武之風早在明朝中葉已蔚然壯觀，康熙九年（1670）至康熙四十五年（1706）舉行的五科武舉會試中，永春就有8人高中武進士。

方七娘始創的白鶴拳經過幾代人的總結提高，不斷豐富和發展，成為一種攻防意識強、健身價值高、深為群眾喜愛的拳法。

三百多年來，永春白鶴拳在保家衛國、抵御外侵、凝心聚力、和諧睦鄰等方面發揮了重要作用。

康熙元年（1662年），民族英雄鄭成功收復臺灣。在此前的醞釀籌兵時期，鄭成功招募了大批的永春白鶴拳師，在收復臺灣的同時也將永春白鶴拳帶入軍營并傳及臺灣，進而在臺灣發展完善。

1857年，永春白鶴拳弟子到達廣東後，借名“原永春師”傳授永春白鶴拳，并把永春拳改為“咏春拳”。其傳人傳授給黃華寶、梁贊、陳華順、葉問等人，不斷衍化為當今的“咏春拳”。



白鶴拳剛柔相濟，形神兼備。圖為武師在演練套路。（資料圖片）

清朝中期，隨着琉球與中國的民間交往日漸頻繁，一些白鶴拳弟子前往傳授武藝；許多到大陸從商就業的日本人也開始學習白鶴拳，并傳回日本。

1923年，集美學校及廈門大學創建不久，陳嘉庚先生就指示增設體育科，特聘永春白鶴拳名師蘇顯忠師徒為國術教授，在學校傳授名聞遐邇的永春白鶴拳。



外國習拳者練習永春白鶴拳。姚德純攝

振興

永春縣五里街鎮大羽村，是永春白鶴拳的發祥地之一，中國永春白鶴拳史館就坐落在大羽村頭。

走進中國永春白鶴拳史館，一股颯颯風風撲面而來。方七娘石雕像栩栩如生，靜靜地注視着三百多年來人世間的滄桑變幻。

一件件披滿歲月烟塵的冷兵器、一幅幅見證歷史真相的照片和方七娘永春白鶴拳嫡傳派系圖表，娓娓道來永春白鶴拳的前生今世……

有着深厚永春白鶴拳文化積澱的大羽村，借助白鶴拳發祥地的人文地理優勢，對白鶴拳文化進行挖掘整理，發展白鶴拳文化產業。2010年9月，大羽村榮

獲“中國永春拳第一村”稱號。

近年來，永春縣深入挖掘、整理永春白鶴拳武術文化，唱響永春白鶴拳文化品牌，努力打造永春白鶴拳武術文化產業基礎。每年農曆六月二十四日即方七娘誕辰日舉辦永春白鶴拳文化節；2006年興建占地面積60畝的“中華農民體育學園”，推進永春白鶴拳發展壯大；2010年，永春白鶴拳作為全國普通高等學校民族傳統體育專業主幹教材進入高校，在全國大學中傳播。永春縣組織編印校本教材，在全縣中小學幼兒園推廣永春白鶴拳，從最基礎最根本上培植武術幼苗，一批批新秀脫穎而出，嶄露頭角。

三百多年間，一代代永春白鶴拳師把永春白鶴拳發揚光大，走出永春，走向世界。目前全世界有50多個國家和地區設有永春白鶴拳會館，習拳者不計其數，可謂是桃李滿天下了。（陳弘）



永春在全縣中小學幼兒園推廣永春白鶴拳。（資料照片）

免費午餐讓老人吃出“幸福感”

在永春縣湖洋鎮吳嶺村鄰里守望堂裏，老人們正拿着竹掃掃地上的落葉，議論着今年的收成。

早上9:30食堂裏，78歲的餘玉蘭清點了“白牌”數量後，洗完米，備完菜後，點起了做午餐的第一把柴火。她今天要給64位老人做飯。

鄰里守望共享幸福時光

“考慮到有些老人不識字，我們就用數字代表用膳。每天9點前，要吃飯的老人會提前來翻牌。”餘玉蘭說，我們還有每日餐單安排明細，基本是咸乾飯配湯、白米飯配肉、麵湯、咸粥等，有時候碰上節日，會適時調整，老人們可以根據自己的喜好選擇是否就餐。

由于吃飯的人數基本維持在五六十人，食材採購的數量也趨于穩定。每周，吳嶺村老年協會副會長吳再欽到縣城的蔬菜批發市場買菜後，都會簽署好發票。“我們的發票是經過一輪一輪簽寫的，伙食的採購我簽一遍、玉蘭簽一遍、會長簽一遍，還要村委再過一遍，賬單條目清楚得很，做不得假。”吳再欽說，支出的每筆賬目明明白白，進來的每項捐款、收入也都會在食堂的白板上註明，大家心裏有數。

“為了節省開支，老人們經常會帶上自家種的菜過來。”吳再欽拿出了一本厚厚的筆記本，筆記從2019年記錄到了2023年。9月27日，吳寶川捐肉丸；9月30日，鄭秀華捐蝦皮；10月1日，吳景輝捐芋頭……家裏的菜有富餘的，老人們都會拿一些到食堂。“年底，我們會為這些踴躍捐菜的老人發放鼓勵獎。”

自從2018年中秋節，吳嶺村第一頓免費午餐新鮮出爐，老年協會的管理者們一直以樸素的管理理念運營着這個鄰里守望堂。“身為管理者，第一不能貪，第二家庭牽絆要少，第三要任勞任怨。”吳再欽說，大家分工明確，互幫互助，這是吳嶺村免費午餐實行了五年獲得的管理經驗。

多方合力共建愛心陣地

有人管理，但巧婦難為無米之炊。

十幾年前，蘇坑鎮嵩溪村的店仔片區的老人活動就聚在的破舊的壽春宮寺廟裏。地方窄，挪不開身。除了節慶民俗活動有點人氣外，平時冷冷清清。2011年，康樂家園項目推進該村，吳華堂帶着老年協會一干人開始籌措資金，興建老年活動中心。大樓建好後，一樓整層都是炊事餐飲大堂，免費午餐火熱開鍋。

“要做對事，做好事，逢事三思而行，所做之事要有頭有尾。”王華堂說，既然開了頭，也不能讓竈臺說熄火就熄火。今年20萬元的伙食費要從哪裏來？“還是用興建大樓的那一套辦法，眾人拾柴火焰高，得靠大家！”

如何靠？答案就寫在老年活動中心三樓的牌匾上，文體中心戲臺的柱子、前臺，水池的圍欄景觀上，這些物件或建築都有題聯和落款署名。“將我們祖先傳統美好的孝悌德行加以發揚，這些留下來的名字是對捐款者的禮贊也是後來人學習的楷模，前陣子，有個頑皮小孩玩炮，炸毀了欄杆的雕飾。署名的捐資者立馬就趕來維修了。大家珍惜這份榮譽。”王華堂說，在老人會的帶頭捐款和倡議下，村裏1000多戶，有6000多人次捐款。

先敬老人，後宴朋戚。如今，村裏有什麼喜事，先捐物捐錢給老人，幾斤肉、幾十個雞蛋、幾百元，數量金額不多，但這已經成為村裏約定俗成的事情，感召着越來越多的有心人。今年，該村學生王聖權考錄大學，剛拿到該鎮教育促進會的1000元獎金後，轉手就捐給了老年協會基金。

好事傳千里後，更有許多愛心人士、企業慕名到嵩溪村捐資助物。“我們一吃就是十年，有口皆碑。午餐不斷檔，大家樂于支持，捐資不斷，午餐就還能持續開展，如此良性循環。”該村老年協會秘書長王光地說。

除了民間力量，其實政府的力氣下得也不小。近十年，該縣累計投入養老各項配套資金超5000萬元。

文娛樂園共促老有所樂

光有午餐咋行？聚在一起吃飯就是為了解悶。配套的娛樂文體活動當然要跟。各級民政部門及鎮、村都發揮了力量。

吳嶺村借助黨建鄰里中心的優勢，在省老齡事業促進會支持下，打造了“銀杏樂齡學堂”，聘請湖洋鎮中心小學的老師前來免費教授書法、畫畫等課程。

“我們祇要提前預約，老師就會前來指導。”吳嶺村老年協會會長吳振春說，現在的老人早上過來唱唱歌、跳跳舞、打打牌，下午可以打打乒乓球、下下棋、寫個毛筆字，老年生活別提多豐富了。

而在嵩溪村，這裏的老人們不僅將門球、地擲球打成了愛好，還打出了成績。“我們從2017年起就獲得了不少賽事獎項。”老年協會秘書長王光地說，在縣老體協教練的培訓下，不少老人成了體育健將。

從長者食堂到樂齡學堂，從飽食到精神補給，永春縣把養老服務分站延伸到了村角落，滿足了越來越多老人的家門口養老願望。

“我們去年爭取了銀杏樂齡學堂，當時全省有六個縣，我們縣是泉州唯一一個縣。”永春縣民政局局長吳文相說，該縣因地制宜，結合每個村（社區）現有的文娛設施和文化基礎，分別將城區的環翠社區打造成“黨建+物業+樂齡學堂”模式；城鄉接合部的花石社區打造成“紅色文化+樂齡學堂”模式，

濟川社區打造成“政企聯動+樂齡學堂”養老模式；小城鎮的西昌村打造成“半耕伴讀+樂齡學堂”模式；農村的嵩溪村打造成“免費午餐+樂齡學堂”模式，吳嶺村打造成“鄰里守望+樂齡學堂”模式。今年，該縣榮獲全國“樂齡陪伴——農村留守老人關愛工程”示範縣，嵩溪村樂齡之家榮獲全國“樂齡陪伴——農村留守老人關愛工程”示範基地。

近三年，永春縣新建長者食堂25個，全縣助餐點達83處，今年重陽節當天，這些助餐點同時開辦，全縣有11000多老年人共進免費午餐。今後永春縣將繼續推動更多的助餐點常態化運營，讓更多的老人享受到實惠。

（章阿玲）



湖洋鎮：文旅熱 產業興

作為永春縣蘆柑、茶葉和木材的三大生產基地，湖洋鎮有着“溪邊平地水稻田、糧茂林豐茶果香”的生態果園風光，擁有各類農業企業190餘家。近年來，湖洋鎮依托生態農業優勢，持續深耕“旅遊+”，推動全域旅游與鄉村振興融合發展。圖為11月11日，農民在湖洋鎮龍山村採摘活動現場表演歌曲《愛拼才會贏》。（黃瓊芬 蘇福彬 鄭志龍 圖/文）